

MES: Octubre 2021



COLEGIO: THE LADY ELIZABETH

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Sopa de pescado con huevo duro o Hervido valenciano  
Lomo adobado con patatas dado o Poke Bowl de pollo  
Postre especial y pan  
Fish soup with hard-boiled egg or Valencia style boiled vegetables  
Marinated tenderloin with diced potatoes or Chicken poke bowl  
Special desserts and bread

4 Arroz con salchichas y tomate o Hummus  
Perca empanada con ensalada o Cerdo agridulce  
Fruta de temporada y pan  
White rice with hotdogs & tomato sauce or Humus  
Breaded perch with salad or Sweet & sour pork  
Seasonal Fruit and bread

5 Sopa de ave con fideos o Patatas gratinadas con bacon  
Lasaña con ensalada o Buñuelos de bacalao  
Fruta o lácteo y pan  
Chicken soup with noodles or Potatoes au gratin with bacon  
Lasagna with salad or Cod fritters  
Fruit or dairy dessert and bread

6 Lentejas estofadas con verduras o Ensalada alemana  
Tortilla de patatas con ensalada o Albóndigas a la jardinera  
Fruta de temporada y pan  
Stewed lentils or German salad  
Spanish omelette with salad or Meatballs with vegetables  
Seasonal Fruit and bread

7 Macarrones a la boloñesa con queso rallado o Crema de calabaza  
Formas de pescado con guisantes salteados o Paella  
Fruta de temporada y pan  
Macaroni bolognese with grated cheese or Pumpkin soup  
Fish delights with sautéed peas or Paella rice  
Seasonal Fruit and bread

8 Crema de calabacín con picatostes o Macarrones al queso  
Contramuslo de pollo al horno con papas panaderas o Croquetas de jamón  
Postre especial y pan  
Zucchini cream with croutons or Macaroni & cheese  
Baked chicken with grilled potatoes or Ham croquettes  
Special desserts and bread

11  
**NO LECTIVO**

12  
**FESTIVO**

13 Fideuá o Vichyssoise  
Tortilla francesa de jamón york con ensalada o Tiras de pollo y verduras  
Fruta de temporada y pan  
Fideua (fine paella) or Vichyssoise  
Ham omelette with salad or Chicken strips with vegetables  
Seasonal Fruit and bread

14 Coditos a la carbonara o Salmorejo  
Filete de merluza a la andaluza con verduras o Lacón al horno  
Fruta de temporada y pan  
Elbow macaroni in carbonara sauce or Salmorejo (tomato-based soup)  
Andalusian-style hake fillet with vegetables or Baked lacón pork  
Seasonal Fruit and bread

15 Crema de calabaza o Empedrado de legumbres  
Hamburguesa completa con patatas fritas o Poke Bowl de pollo  
Postre especial y pan  
Pumpkin soup or Bean salad  
Hamburger with french fries or Chicken poke bowl  
Special desserts and bread

18 Macarrones con boloñesa de atún o Salteado de judías verdes con patatas y jamón  
Tortilla de patatas con ensalada o Pinchos morunos  
Fruta de temporada y pan  
Macaroni with tuna or Green beans with ham & potatoes  
Spanish omelette with salad or Shish-kabab  
Seasonal Fruit and bread

19 Empedrado de alubias o Ensalada de pasta  
Pechuga de pollo empanada con ensalada o Caella en salsa  
Fruta o lácteo y pan  
White bean salad or Pasta salad  
Breaded chicken breast with salad or Smooth dogfish in gravy  
Fruit or dairy dessert and bread

20 Paella o Hummus  
Ventresca de merluza a la andaluza con ensalada o Gratén de huevos  
Fruta de temporada y pan  
Paella or Humus  
Andalusian style hake with salad or Eggs au gratin  
Seasonal Fruit and bread

21 Crema de calabacín con dados de queso o Macarrones con verduras con salsa de tomate  
Estofado de ternera con cous cous o Croquetas de jamón  
Fruta de temporada y pan  
Zucchini cream with diced cheese or Macaroni with vegetables with tomato sauce  
Beef stew with cous cous or Ham croquettes  
Seasonal Fruit and bread

22 Arroz a la napolitana o Gazpacho  
Contramuslo de pollo al horno con patatas panaderas o Revuelto de jamón york y queso  
Fruta de temporada y pan  
Napolitan rice or Gazpacho  
Baked chicken with roasted potatoes or Ham and cheese scramble  
Seasonal Fruit and bread

25 Arroz a banda o Sopa de verduras  
Tortilla francesa de queso con ensalada o Formas de pescado con brócoli salteado  
Fruta de temporada y pan  
"A banda" rice or Vegetables soup  
Cheese omelette with salad or Fish delights with sautéed broccoli  
Seasonal Fruit and bread

26 Lentejas estofadas con verduras o Ensaladilla rusa  
Pechuga de pollo a la milanese con ensalada o Bacalao con verduras  
Fruta o lácteo y pan  
Stewed lentils or Russian salad  
Milanesa style chicken breast with salad or Codfish with vegetables  
Fruit or dairy dessert and bread

27 Espirales a la napolitana o Lentejas estofadas con verduras  
Abadejo a la griega con ensalada o Perrito completo  
Fruta de temporada y pan  
Napolitan spirals or Stewed lentils  
Haddock to the Greek with salad or Hot dog with the works  
Seasonal Fruit and bread

28 Sopa de pescado o Crema de calabaza  
Albóndigas a la jardinera con arroz o Tortilla de patatas  
Fruta de temporada y pan  
Fish soup or Pumpkin soup  
Meatballs with vegetables with rice or Spanish omelette  
Seasonal Fruit and bread

29 Fideuá de carne o Empedrado de garbanzos  
Croquetas y empanadillas con ensalada o Poke Bowl de pollo  
Postre especial y pan  
Meat fideua (noodle paella) or Chickpeas salad  
Croquettes & meat pastries with salad or Chicken poke bowl  
Special desserts and bread