

MES: Octubre 2021



COLEGIO: THE LADY ELIZABETH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
MENU LADY ELIZABETH SCHOOL PRIMARIA E INFANTIL 10-21				1 Sopa de pescado con huevo duro Lomo adobado con patatas dado Postre especial y pan Fish soup with hard-boiled egg Marinated tenderloin with diced potatoes Special desserts and bread	VE: 3280/785 GT: 39 GS: 10 HC: 74 AZ: 22 PROT: 42 SAL: 3
4 Arroz con salchichas y tomate Perca empanada con ensalada Fruta de temporada y pan White rice with hotdogs & tomato sauce Breaded perch with salad Seasonal Fruit and bread	5 Sopa de ave con fideos Lasaña con ensalada Fruta o lácteo y pan Chicken soup with noodles Lasagna with salad Fruit or dairy dessert and bread	6 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with salad Seasonal Fruit and bread	7 Macarrones a la boloñesa con queso rallado Formas de pescado con guisantes salteados Fruta de temporada y pan Macaroni bolognese with grated cheese Fish delights with sautéed peas Seasonal Fruit and bread	8 Crema de calabacín con picatostes Contramuslo de pollo al horno con papas panaderas Postre especial y pan Zucchini cream with croutons Baked chicken with grilled potatoes Special desserts and bread	VE: 3218/770 GT: 22 GS: 3 HC: 112 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 3
11 NO LECTIVO	12 FESTIVO	13 Fideuá Tortilla francesa de jamón york con ensalada Fruta de temporada y pan Fideua (fine paella) Ham omelette with salad Seasonal Fruit and bread	14 Coditos a la carbonara Filete de merluza a la andaluza con verduritas Fruta de temporada y pan Elbow macaroni in carbonara sauce Andalusian-style hake fillet with vegetables Seasonal Fruit and bread	15 Crema de calabaza Hamburguesa completa con patatas fritas Postre especial y pan Pumpkin soup Hamburger with french fries Special desserts and bread	VE: 3417/818 GT: 27 GS: 5 HC: 111 AZ: 29 PROT: 36 SAL: 3
18 Macarrones con boloñesa de atún Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada y pan Macaroni with tuna Spanish omelette with salad Seasonal Fruit and bread	19 Empedrado de alubias Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta o lácteo y pan White bean salad Breaded chicken breast with salad Fruit or dairy dessert and bread	20 Paella Ventresca de merluza a la andaluza con ensalada Fruta de temporada y pan Paella Andalusian style hake with salad Seasonal Fruit and bread	21 Crema de calabacín con dados de queso Estofado de ternera con cous cous Fruta de temporada y pan Zucchini cream with diced cheese Beef stew with cous cous Seasonal Fruit and bread	22 Arroz a la napolitana Contramuslo de pollo al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan Napolitan rice Baked chicken with roasted potatoes Seasonal Fruit and bread	VE: 3183/761 GT: 18 GS: 2 HC: 114 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 2
25 Arroz a banda Tortilla francesa de queso con ensalada Fruta de temporada y pan "A banda" rice Cheese omelette with salad Seasonal Fruit and bread	26 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la milanesa con ensalada Fruta o lácteo y pan Stewed lentils Milanesa style chicken breast with salad Fruit or dairy dessert and bread	27 Espirales a la napolitana Abadejo a la griega con ensalada Fruta de temporada y pan Napolitan spirals Haddock to the Greek with salad Seasonal Fruit and bread	28 Sopa de pescado Albóndigas a la jardinera con arroz Fruta de temporada y pan Fish soup Meatballs with vegetables with rice Seasonal Fruit and bread	29 Fideuá de carne Croquetas y empanadillas con ensalada Postre especial y pan Meat fideua (noodle paella) Croquettes & meat pastries with salad Special desserts and bread	VE: 3692/883 GT: 34 GS: 6 HC: 111 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 3