

MES: Octubre 2021



COLEGIO: THE LADY ELIZABETH

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

MENU LADY ELIZABETH SCHOOL PESCADO 10-21				1 Hervido valenciano Lomo adobado con patatas dado Postre especial y pan Valencia style boiled vegetables Marinated tenderloin with diced potatoes Special desserts and bread	VE: 2850/682 GT: 34 GS: 8 HC: 74 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 3
4 Arroz con salchichas y tomate Cerdo agridulce con ensalada Fruta de temporada y pan White rice with hotdogs & tomato sauce Sweet & sour pork with salad Seasonal Fruit and bread	5 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta o lácteo y pan Chicken soup with noodles Chicken breast with salad Fruit or dairy dessert and bread	6 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with salad Seasonal Fruit and bread	7 Crema de calabaza Paella de verduras con guisantes salteados Fruta de temporada y pan Pumpkin soup Vegetable paella with sautéed peas Seasonal Fruit and bread	8 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno con papas panaderas Postre especial y pan Zucchini cream Baked chicken with grilled potatoes Special desserts and bread	VE: 2969/710 GT: 14 GS: 2 HC: 105 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 3
11 NO LECTIVO	12 FESTIVO	13 Vichyssoise Tortilla francesa de jamón york con ensalada Fruta de temporada y pan Vichyssoise Ham omelette with salad Seasonal Fruit and bread	14 Coditos a la carbonara Lacón al horno con verduritas Fruta de temporada y pan Elbow macaroni in carbonara sauce Baked lacón pork with vegetables Seasonal Fruit and bread	15 Crema de calabaza Hamburguesa completa con patatas fritas Postre especial y pan Pumpkin soup Hamburger with french fries Special desserts and bread	VE: 3319/794 GT: 28 GS: 7 HC: 107 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 3
18 Salteado de judías verdes Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada y pan Sauteed green beans Spanish omelette with salad Seasonal Fruit and bread	19 EMPEDRADO NO ATUN Empedrado de alubias Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada Fruta o lácteo y pan White bean salad Grilled chicken with salad Fruit or dairy dessert and bread	20 Paella de verduras Gratén de huevos con ensalada Fruta de temporada y pan Vegetable paella Eggs au gratin with salad Seasonal Fruit and bread	21 Crema de calabacín Estofado de ternera con cous cous Fruta de temporada y pan Zucchini cream Beef stew with cous cous Seasonal Fruit and bread	22 Arroz a la napolitana Contramuslo de pollo al horno con patatas panaderas Fruta de temporada y pan Napolitan rice Baked chicken with roasted potatoes Seasonal Fruit and bread	VE: 3001/718 GT: 17 GS: 2 HC: 137 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 2
25 Arroz blanco Tortilla francesa de queso con ensalada Fruta de temporada y pan White rice Cheese omelette with salad Seasonal Fruit and bread	26 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta o lácteo y pan Stewed lentils Chicken breast with salad Fruit or dairy dessert and bread	27 Espirales a la napolitana Perrito completo con ensalada Fruta de temporada y pan Napolitan spirals Hot dog with the works with salad Seasonal Fruit and bread	28 Crema de calabaza Albóndigas a la jardinera con arroz Fruta de temporada y pan Pumpkin soup Meatballs with vegetables with rice Seasonal Fruit and bread	29 Fideuá de carne Poke Bowl de pollo con ensalada Postre especial y pan Meat fideua (noodle paella) Chicken poke bowl with salad Special desserts and bread	VE: 3559/851 GT: 21 GS: 5 HC: 128 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 3