

MES: Junio 2021



COLEGIO: THE LADY ELIZABETH

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

TODOS LOS DÍAS DISPONIBILIDAD DE ENSALADA VARIADA

1 Crema de zanahoria con picatostes o Ensaladilla rusa
Albóndigas a la jardinera con arroz salteado o Buñuelos de bacalao
Fruta de temporada y pan
Carrot soup with croutons or Russian salad
Meatballs with vegetables with sautéed rice or Cod fritters
Seasonal Fruit and bread

2 Alubias estofadas con chorizo o Ensalada completa con vinagreta de fresa y quinoa (lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria)
Tortilla francesa de jamón york con ensalada o Canelones de carne
Fruta o lácteo y pan
Beans with chorizo sausage or Complete salad with strawberry's vinegar and quinoa
Ham omelette with salad or Meat cannelloni
Fruit or dairy dessert and bread

3 Ensalada de pasta o Arroz tres delicias
Formas de pescado con brócoli salteado o Fajitas de pollo
Fruta de temporada y pan
Pasta salad or Three jewel rice
Fish delights with sautéed broccoli or Chicken fajitas
Seasonal Fruit and bread

4 Sopa de pescado o Salmorejo con huevo duro
Pechuga de pollo empanada con guisantes salteados o Salmón al eneldo
Natillas y pan
Fish soup or Salmorejo (tomato-based soup) with hard-boiled egg
Breaded chicken breast with sautéed peas or Dill salmon
Custard and bread

7 Arroz a la napolitana o Gazpacho
Filete de merluza en salsa verde con patatas dado o Lomo adobado
Fruta de temporada y pan
Napolitan rice or Gazpacho
Hake in green sauce with diced potatoes or Marinated tenderloin
Seasonal Fruit and bread

8 Lentejas estofadas con verduras o Coca de verduras
Tortilla de patatas con ensalada o Pollo al curry con aros de cebolla
Fruta de temporada y pan
Stewed lentils or Vegetables flat bread
Spanish omelette with salad or Chicken in curry sauce with onion rings
Seasonal Fruit and bread

9 Crema de verduras con dados de queso o Pasta a la carbonara
Longaniza al horno con ensalada o Nuggets de pollo
Fruta de temporada y pan
Vegetables cream with diced cheese or Pasta in carbonara sauce
Oven baked sausage with salad or Chicken nuggets
Seasonal Fruit and bread

10 Sopa de ave con estrellitas o Ensalada campera
Pizza de jamón y queso o Bacalao con verduritas
Fruta de temporada y pan
Chicken soup with pasta or Rural Salad
Ham & cheese pizza or Codfish with vegetables
Seasonal Fruit and bread

11 Macarrones a la boloñesa con queso rallado o Salmorejo
Pollo asado con patatas panaderas o Poke Bowl de pollo
Helado y pan
Macaroni bolognese with grated cheese or Salmorejo (tomato-based soup)
Grilled chicken with roasted potatoes or Chicken poke bowl
Ice cream and bread

14 Arroz con verduras y pollo o Hummus
Lomo de perca con pil-pil de tomate con verduritas o Gratén de huevos con atún
Fruta de temporada y pan
Rice with vegetables & chicken or Humus
Perch loin with tomato pil-pil with vegetables or Eggs au gratin with tuna
Seasonal Fruit and bread

15 Crema de calabacín o Tabulé
Hamburguesa completa con patatas fritas o Filete de merluza a la andaluza
Fruta o lácteo y pan
Zucchini cream or Tabbouleh
Hamburger with french fries or Andalusian-style hake fillet
Fruit or dairy dessert and bread

16 Lasaña o Empedrado de legumbres
Tortilla francesa con calabacín salteado o Croquetas de espinacas
Lasagna or Bean salad
French omelette with sautéed zucchini squash or Spinach croquettes

17 Crema de alubias o Arroz tres delicias
Jamoncitos de pollo en salsa con guisantes salteados o Ternera a la jardinera
Fruta de temporada y pan
Cream of beans or Three jewel rice
Chicken drumsticks in sauce with sautéed peas or Gardener's style beef
Seasonal Fruit and bread

18 Fideuá o Ensalada César
Croquetas de jamón con ensalada o Tortilla francesa de atún
Bizcocho casero y pan
Fideua (fine paella) or Caesar salad
Ham croquettes with salad or Tuna omelette
Homemade cake and bread

21 **COMIDA ESPECIAL FIN CURSO**
Macarrones napolitana o Patatas a la americana
Perrito completo con patatas fritas o Formas de pescado
Tarta de chocolate y pan
Napolitan macaroni or American potatoes
Hot dog with the works with french fries or Fish delights
Chocolate cake and bread

22 Crema de calabacín con queso o Empedrado de legumbres
Lomo a la plancha con ensalada o Pizza vegetal
Fruta o lácteo y pan
Zucchini cream with cheese or Bean salad
Grilled tenderloin with salad or Vegetables pizza
Fruit or dairy dessert and bread

23 Paella o Gazpacho
Merluza en salsa marinera con judías verdes salteadas o Canelones de carne
Fruta de temporada y pan
Paella or Gazpacho
Hake with sauce with sautéed green beans or Meat cannelloni
Seasonal Fruit and bread

24 **VACACIONES**

25 **VACACIONES**

28 **VACACIONES**

29 **VACACIONES**

30 **VACACIONES**