

MES: Junio 2021



COLEGIO: THE LADY ELIZABETH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	<b>1</b> Crema de zanahoria con picatostes Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Fruta de temporada y pan Carrot soup with croutons Meatballs with vegetables with sautéed rice Seasonal Fruit and bread	<b>2</b> Alubias estofadas con chorizo Tortilla francesa de jamón york con ensalada Fruta o lácteo y pan Beans with chorizo sausage Ham omelette with salad Fruit or dairy dessert and bread	<b>3</b> Ensalada de pasta Formas de pescado con brócoli salteado Fruta de temporada y pan Pasta salad Fish delights with sautéed broccoli Seasonal Fruit and bread	<b>4</b> Sopa de pescado Pechuga de pollo empanada con guisantes salteados Natillas y pan Fish soup Breaded chicken breast with sautéed peas Custard and bread	VE: 3052/730 GT: 19 GS: 5 HC: 103 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
<b>7</b> Arroz a la napolitana Filete de merluza en salsa verde con patatas dado Fruta de temporada y pan Napolitan rice Hake in green sauce with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	<b>8</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with salad Seasonal Fruit and bread	<b>9</b> Crema de verduras con dados de queso Longaniza al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Vegetables cream with diced cheese Oven baked sausage with salad Seasonal Fruit and bread	<b>10</b> Sopa de ave con estrellitas Pizza de jamón y queso con verduritas Fruta de temporada y pan Chicken soup with pasta Ham & cheese pizza with vegetables Seasonal Fruit and bread	<b>11</b> Macarrones a la boloñesa con queso rallado Pollo asado con patatas panaderas Helado y pan Macaroni bolognese with grated cheese Grilled chicken with roasted potatoes Ice cream and bread	VE: 3201/766 GT: 23 GS: 5 HC: 108 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 4
<b>14</b> Arroz con verduras y pollo Lomo de perca con pil-pil de tomate con verduritas Fruta de temporada y pan Rice with vegetables & chicken Perch loin with tomato pil-pil with vegetables Seasonal Fruit and bread	<b>15</b> Crema de calabacín Hamburguesa completa con patatas fritas Fruta o lácteo y pan Zucchini cream Hamburger with french fries Fruit or dairy dessert and bread	<b>16</b> Lasaña Tortilla francesa con ensalada Lasagna French omelette with salad	<b>17</b> Crema de alubias Jamoncitos de pollo en salsa con brócoli salteado Fruta de temporada y pan Cream of beans Chicken drumsticks in sauce with sautéed broccoli Seasonal Fruit and bread	<b>18</b> Fideuá Croquetas de jamón con ensalada Bizcocho casero y pan Fideua (fine paella) Ham croquettes with salad Homemade cake and bread	VE: 3817/913 GT: 42 GS: 6 HC: 103 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
<b>21</b> <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b> Macarrones napolitana Perrito completo con patatas fritas Tarta de chocolate y pan Napolitan macaroni Hot dog with the works with french fries Chocolate cake and bread	<b>22</b> Crema de calabacín con queso Lomo a la plancha con ensalada Fruta o lácteo y pan Zucchini cream with cheese Grilled tenderloin with salad Fruit or dairy dessert and bread	<b>23</b> Paella Merluza en salsa marinera con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Paella Hake with sauce with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread	<b>24</b> <b>VACACIONES</b>	<b>25</b> <b>VACACIONES</b>	VE: 3352/802 GT: 24 GS: 4 HC: 130 AZ: 18 PROT: 39 SAL: 4
<b>28</b> <b>VACACIONES</b>	<b>29</b> <b>VACACIONES</b>	<b>30</b> <b>VACACIONES</b>			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0