

MES: Junio 2021



COLEGIO: THE LADY ELIZABETH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
MENU LADY ELIZABETH PESCADO 06-21	1 Crema de zanahoria con picatostes Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Fruta de temporada y pan Carrot soup with croutons Meatballs with vegetables with sautéed rice Seasonal Fruit and bread	2 Alubias estofadas con chorizo Tortilla francesa de jamón york con ensalada Fruta o lácteo y pan Beans with chorizo sausage Ham omelette with salad Fruit or dairy dessert and bread	3 ENSALADA NO ATÚN Ensalada de pasta Fajitas de pollo con brócoli salteado Fruta de temporada y pan Pasta salad Chicken fajitas with sautéed broccoli Seasonal Fruit and bread	4 Salmorejo Pechuga de pollo al horno con guisantes salteados Natillas y pan Salmorejo (tomato-based soup) Baked chicken breast with sautéed peas Custard and bread	VE: 3317/794 GT: 23 GS: 11 HC: 106 AZ: 25 PROT: 42 SAL: 3
7 Arroz a la napolitana Lomo adobado con patatas dado Fruta de temporada y pan Napolitan rice Marinated tenderloin with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	8 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with salad Seasonal Fruit and bread	9 Crema de verduras con dados de queso Longaniza al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Vegetables cream with diced cheese Oven baked sausage with salad Seasonal Fruit and bread	10 Sopa de ave con estrellitas Tortilla francesa con verduras Fruta de temporada y pan Chicken soup with pasta French omelette with vegetables Seasonal Fruit and bread	11 Macarrones a la boloñesa con queso rallado Pollo asado con patatas panaderas Helado y pan Macaroni bolognese with grated cheese Grilled chicken with roasted potatoes Ice cream and bread	VE: 2986/714 GT: 22 GS: 5 HC: 98 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 4
14 Arroz con verduras y pollo Gratén de huevos con verduritas Fruta de temporada y pan Rice with vegetables & chicken Eggs au gratin with vegetables Seasonal Fruit and bread	15 Crema de calabacín Hamburguesa completa con patatas fritas Fruta o lácteo y pan Zucchini cream Hamburger with french fries Fruit or dairy dessert and bread	16 EMPEDRADO: NO ATÚN Empedrado de legumbres Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada y pan Bean salad French omelette with salad Seasonal Fruit and bread	17 Crema de alubias Jamoncitos de pollo en salsa con brócoli salteado Fruta de temporada y pan Cream of beans Chicken drumsticks in sauce with sautéed broccoli Seasonal Fruit and bread	18 Tabulé Tortilla francesa casera con ensalada Bizcocho casero y pan Tabbouleh Homemade omelette with salad Homemade cake and bread	VE: 3749/897 GT: 32 GS: 5 HC: 115 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2
21 COMIDA ESPECIAL FIN CURSO Macarrones napolitana Perrito completo con patatas fritas Tarta de chocolate y pan Napolitan macaroni Hot dog with the works with french fries Chocolate cake and bread	22 Crema de calabacín con queso Lomo a la plancha con ensalada Fruta o lácteo y pan Zucchini cream with cheese Grilled tenderloin with salad Fruit or dairy dessert and bread	23 Gazpacho Tortilla francesa con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Gazpacho French omelette with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread	24 VACACIONES	25 VACACIONES	VE: 3170/758 GT: 22 GS: 3 HC: 127 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 3
28 VACACIONES	29 VACACIONES	30 VACACIONES			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0