

No Carne

MES: Junio 2021



COLEGIO: THE LADY ELIZABETH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
MENU LADY ELIZABETH NO CARNE 06-21	1 Crema de zanahoria con picatostes Buñuelos de bacalao con arroz salteado Fruta de temporada y pan Carrot soup with croutons Cod fritters with sautéed rice Seasonal Fruit and bread	2 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta o lácteo y pan Beans with vegetables French omelette with salad Fruit or dairy dessert and bread	3 Ensalada de pasta Formas de pescado con brócoli salteado Fruta de temporada y pan Pasta salad Fish delights with sautéed broccoli Seasonal Fruit and bread	4 Sopa de pescado Salmón al eneldo con guisantes salteados Natillas y pan Fish soup Dill salmon with sautéed peas Custard and bread	VE: 3085/738 GT: 19 GS: 3 HC: 108 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
7 Arroz a la napolitana Filete de merluza en salsa verde con patatas dado Fruta de temporada y pan Napolitan rice Hake in green sauce with diced potatoes Seasonal Fruit and bread	8 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with salad Seasonal Fruit and bread	9 Crema de verduras con dados de queso Salchichas veganas con ensalada Fruta de temporada y pan Vegetables cream with diced cheese Vegan sausages with salad Seasonal Fruit and bread	10 Ensalada campera Bacalao al horno con verduritas Fruta de temporada y pan Rural Salad Baked cod with vegetables Seasonal Fruit and bread	11 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Poke Bowl de atún con patatas panaderas Helado y pan Napolitan macaroni (tomato, zucchini and basil) Tuna poke bowl with roasted potatoes Ice cream and bread	VE: 3608/863 GT: 28 GS: 4 HC: 119 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 5
14 Arroz con verduras Lomo de perca con pil-pil de tomate con verduritas Fruta de temporada y pan Rice with vegetables Perch loin with tomato pil-pil with vegetables Seasonal Fruit and bread	15 Crema de calabacín Filete de merluza a la andaluza con patatas fritas Fruta o lácteo y pan Zucchini cream Andalusian-style hake fillet with french fries Fruit or dairy dessert and bread	16 Empedrado de alubias Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada y pan White bean salad French omelette with salad Seasonal Fruit and bread	17 Crema de alubias Pescado al horno con brócoli salteado Fruta de temporada y pan Cream of beans Baked fish with sautéed broccoli Seasonal Fruit and bread	18 Tabulé Tortilla francesa de atún con ensalada Bizcocho casero y pan Tabbouleh Tuna omelette with salad Homemade cake and bread	VE: 3412/816 GT: 27 GS: 3 HC: 111 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
21 <b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b> Macarrones napolitana Formas de pescado con patatas fritas Tarta de chocolate y pan Napolitan macaroni Fish delights with french fries Chocolâte cake and bread	22 Crema de calabacín con queso Pizza vegetal con ensalada Fruta o lácteo y pan Zucchini cream with cheese Vegetables pizza with salad Fruit or dairy dessert and bread	23 Paella de verduras Merluza en salsa marinera con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan Vegetable paella Hake with sauce with sautéed green beans Seasonal Fruit and bread	24 <b>VACACIONES</b>	25 <b>VACACIONES</b>	VE: 3314/793 GT: 22 GS: 3 HC: 137 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 3
28 <b>VACACIONES</b>	29 <b>VACACIONES</b>	30 <b>VACACIONES</b>			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0