

MES: Junio 2021



COLEGIO: THE LADY ELIZABETH

| Lunes  | Martes   | Miércoles  | Jueves  | Viernes  | Valoración   |
|--|--|--|---|--|--|
| MENU LADY ELIZABETH HUEVO<br>06-21   | 1<br>Crema de zanahoria con picatostes<br>Albóndigas a la jardinera con arroz salteado<br>Fruta de temporada y pan<br>Carrot soup with croutons<br>Meatballs with vegetables with sautéed rice<br>Seasonal Fruit and bread | 2<br><b>ENSALADA NO HUEVO</b><br>Ensalada completa<br>Alubias estofadas con verduras<br>Fruta de temporada y pan<br>Chef salad<br>Stewed sausage with vegetables<br>Seasonal Fruit and bread | 3<br>Ensalada de pasta sin huevo (jamón dulce, tomate y olivas)<br>Fajitas de pollo con brócoli salteado<br>Fruta de temporada y pan<br>Pasta salad without eggs (boiled ham, tomatoes & olives)<br>Chicken fajitas with sautéed broccoli<br>Seasonal Fruit and bread | 4<br>Sopa de pescado (sin huevo)<br>Salmón al eneldo con guisantes salteados<br>Yogur natural y pan<br>Fish soup (without egg)<br>Dill salmon with sautéed peas<br>Plain yoghurt and bread | VE: 2836/678<br>GT: 15<br>GS: 8<br>HC: 101<br>AZ: 20<br>PROT: 37<br>SAL: 2 |
| 7<br>Arroz a la napolitana<br>Filete de merluza al horno con patatas dado<br>Fruta de temporada y pan<br>Napolitan rice<br>Baked hake with diced potatoes<br>Seasonal Fruit and bread  | 8<br>Lentejas estofadas con verduras<br>Pollo al curry con ensalada<br>Fruta de temporada y pan<br>Stewed lentils<br>Chicken in curry sauce with salad<br>Seasonal Fruit and bread   | 9<br>Crema de verduras<br>Longaniza al horno con ensalada<br>Fruta de temporada y pan<br>Vegetables cream<br>Oven baked sausage with salad<br>Seasonal Fruit and bread                       | 10<br>Sopa de ave con pasta (sin huevo)<br>Bacalao al horno con verduritas<br>Fruta de temporada y pan<br>Chicken soup with pasta (no egg)<br>Baked cod with vegetables<br>Seasonal Fruit and bread   | 11<br>Macarrones (sin huevo)<br>Pollo asado con patatas panaderas<br>Yogur natural y pan<br>Macaroni (without egg)<br>Grilled chicken with roasted potatoes<br>Plain yoghurt and bread     | VE: 3180/761<br>GT: 24<br>GS: 5<br>HC: 96<br>AZ: 19<br>PROT: 41<br>SAL: 3  |
| 14<br>Arroz con verduras y pollo<br>Lomo de perca con pil-pil de tomate con verduritas<br>Fruta de temporada y pan<br>Rice with vegetables & chicken<br>Perch loin with tomato pil-pil with vegetables<br>Seasonal Fruit and bread | 15<br>Crema de calabacín<br>Hamburguesa a la plancha con patatas fritas<br>Fruta y pan<br>Zucchini cream<br>Grilled hamburger with french fries<br>Fruit and bread   | 16<br>Empedrado de alubias<br>Pechuga de pavo al horno con ensalada<br>Fruta de temporada y pan<br>White bean salad<br>Baked turkey breast with salad<br>Seasonal Fruit and bread            | 17<br>Crema de alubias<br>Jamoncitos de pollo en salsa con brócoli salteado<br>Fruta de temporada y pan<br>Cream of beans<br>Chicken drumsticks in sauce with sautéed broccoli<br>Seasonal Fruit and bread  | 18<br>Fideuá (sin huevo)<br>Lomo a la plancha con ensalada<br>Yogur natural y pan<br>Fideua (without egg)<br>Grilled tenderloin with salad<br>Plain yoghurt and bread                      | VE: 3393/812<br>GT: 30<br>GS: 6<br>HC: 99<br>AZ: 25<br>PROT: 39<br>SAL: 2  |
| 21<br><b>COMIDA ESPECIAL FIN CURSO</b><br>Pasta (sin gluten, sin huevo)<br>Perrito completo con patatas fritas<br>Yogur y pan<br>Pasta (gluten & egg free)<br>Hot dog with the works with french fries<br>Yoghurt and bread        | 22<br>Crema de calabacín<br>Lomo a la plancha con ensalada<br>Fruta y pan<br>Zucchini cream<br>Grilled tenderloin with salad<br>Fruit and bread  | 23<br>Paella<br>Filete de merluza al horno con judías verdes salteadas<br>Fruta de temporada y pan<br>Paella<br>Baked hake with sautéed green beans<br>Seasonal Fruit and bread              | 24<br><b>VACACIONES</b>   | 25<br><b>VACACIONES</b>  | VE: 3089/739<br>GT: 24<br>GS: 5<br>HC: 97<br>AZ: 22<br>PROT: 34<br>SAL: 3  |
| 28<br><b>VACACIONES</b>  | 29<br><b>VACACIONES</b>  | 30<br><b>VACACIONES</b>  |   |  | VE: 0/0<br>GT: 0<br>GS: 0<br>HC: 0<br>AZ: 0<br>PROT: 0<br>SAL: 0           |