Sin Huevo

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2021

THE LADY ELIZABETH SCHOOL

COLEGIO: THE LADY ELIZABETH

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
3 **NO LECTIVO**	4 Espaguetis (sin huevo) con tomate Pinchos morunos con ensalada Fruta o lácteo y pan Spaghetti with tomatoes (without egg) Shish-kabab with salad Fruit or dairy dessert and bread	5 Crema de alubias Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan Cream of beans Chicken breast with salad Seasonal Fruit and bread	6 Paella Filete de merluza con verduritas Fruta de temporada y pan Paella Hake steak with vegetables Seasonal Fruit and bread	7 Crema de calabacín Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Zucchini cream Grilled chicken with french fries Fruit and bread	VE: 3376/808 GT: 27 GS: 4 HC: 101 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 2
10 Arroz a banda Longaniza al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan "A banda" rice Oven baked sausage with french fries Seasonal Fruit and bread	11 Sopa de pescado (sin huevo) Albóndigas a la jardinera con arroz Fruta o lácteo y pan Fish soup (without egg) Meatballs with vegetables with rice Fruit or dairy dessert and bread	12 Espaguetis (sin huevo) con tomate Abadejo al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Spaghetti with tomatoes (without egg) Baked haddock with salad Seasonal Fruit and bread	13 Lentejas estofadas con chorizo Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan Lentils with chorizo sausage Baked chicken drumsticks with french fries Seasonal Fruit and bread	14 Arroz blanco con salsa de tomate Poke Bowl de pollo con ensalada Fruta y pan White rice with tomato sauce Chicken poke bowl with salad Fruit and bread	VE: 3942/943 GT: 30 GS: 6 HC: 129 AZ: 22 PROT: 42 SAL: 2
17 Crema de calabacín Longanizas con patatas fritas Fruta de temporada y pan Zucchini cream Longaniza sausage with french fries Seasonal Fruit and bread	18 Espaguetis (sin huevo) con tomate Filete de merluza al horno con ensalada Fruta o lácteo y pan Spaghetti with tomatoes (without egg) Baked hake with salad Fruit or dairy dessert and bread	19 **JORNADA ISLAS CANARIAS** Garbanzos salteados Pata asada Plátano y pan Sautéed chickpeas Roast loin Banana and bread	20 Crema de garbanzos Lomo en salsa con ensalada Fruta de temporada y pan Cream of chickpeas Loin in sauce with salad Seasonal Fruit and bread	21 Paella de carne Pinchos morunos con ensalada Yogur y pan Meat paella Shish-kabab with salad Yoghurt and bread	VE: 3396/812 GT: 27 GS: 7 HC: 101 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 3
24 Lentejas a la jardinera Estofado de ternera con patatas fritas Fruta de temporada y pan Vegetables lentils Beef stew with french fries Seasonal Fruit and bread	25 Arroz caldoso Abadejo al horno con ensalada Fruta o lácteo y pan Caldoso rice Baked haddock with salad Fruit or dairy dessert and bread	26 Espaguetis (sin huevo) con tomate Bacalao con pisto con ensalada Fruta de temporada y pan Spaghetti with tomatoes (without egg) Cod with ratatouille with salad Seasonal Fruit and bread	27 Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada y pan Vegetables cream Grilled hamburger with french fries Seasonal Fruit and bread	28 Arroz a banda Poke Bowl de pollo con ensalada Yogur y pan "A banda" rice Chicken poke bowl with salad Yoghurt and bread	VE: 3902/933 GT: 34 GS: 5 HC: 118 AZ: 20 PROT: 42 SAL: 2
31 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Lomo de caella al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Chicken soup with pasta (no egg) Baked smooth dogfish with salad Seasonal Fruit and bread				MENU LADY ELIZABETH SIN HUEVO 05-21	VE: 1902/455 GT: 4 GS: 0 HC: 73 AZ: 18 PROT: 31 SAL: 3