



### Year 10 and Year 11 Plus club information

#### **Monday**

##### **Badminton (Mr Baldwin)**

Badminton is an accessible and active sport suitable for boys and girls of all ages. You will have fun, and quickly learn the basics of the sport allowing you to play singles and doubles. A little bit of warm up and coaching, and lots of fun badminton activities, mini-competitions and matches.

##### *Badminton (Mr Baldwin)*

*El bádminton es un deporte accesible y activo apto para niños y niñas de todas las edades. Te divertirás y aprenderás rápidamente los conceptos básicos del deporte, lo que te permitirá jugar individuales y dobles. Un poco de calentamiento y entrenamiento, y muchas actividades divertidas de bádminton, mini-competiciones y partidos.*

##### **Boxfit (Mrs Molyneux)**

Boxfit Plus Club is for Year 7 to Year 13. This class is a full body workout, which focuses on more than just the arms. Boxercise is upper body conditioning, which tones and strengthens the core, as well as cardio training, which improves stamina. As a result, Boxfit is a sure fire way to achieve a lean, fit and toned body.

##### **Boxfit (Mrs Molyneux)**

El Plus Club de Boxfit es para Year 7 a Year 13. En esta clase se trabaja todo el cuerpo, no sólo los brazos. Boxercise es un condicionamiento físico superior, que tonifica y refuerza el tronco, además del entrenamiento de cardio, que mejora la resistencia. Como resultado, Boxfit es una forma genial de conseguir un cuerpo en forma y tonificado.

##### **Barbarians Marina Alta Rugby Club (Mac)**

Our local Rugby club based in Denia is bringing their extremely qualified coaches to LES every Wednesday. The club was formed in 1991 and are members of the Federacion de Rugby de la Comunidad Valenciana – (F.R.C.V.) and the Spanish Rugby Federation (F.E.R). This club will give you a taste of some professional rugby and the opportunity to join their team in Denia.



### *Barbarians Marina Alta Rugby Club (Mac)*

*Nuestro club de rugby local con sede en Denia trae a sus entrenadores extremadamente calificados a LES todos los miércoles. El club se formó en 1991 y es miembro de la Federación de Rugby de la Comunidad Valenciana - (F.R.C.V.) y de la Federación Española de Rugby (F.E.R). Este club te dará la oportunidad de probar el rugby profesional y la oportunidad de unirte a su equipo en Denia.*

### Swimming club (Sr Devesa)

Our LES Sports Benitachell swimming team have taken the decision to cancel any competitions due to current situations. Nevertheless, we would like to offer free training for our school team at this time under our Plus club umbrella. This club is open to all students however, priority will be made for our previous year school team pupils. We thank you for your understanding with this matter. If you have any further questions for the LES Sports Benitachell group please contact Diego at [d.estrada@laudeladyelizabeth.com](mailto:d.estrada@laudeladyelizabeth.com).

### *Swimming club (Sr Devesa)*

*Nuestro equipo de natación LES Sports Benitachell ha tomado la decisión de cancelar cualquier competición debido a la situación actual. Sin embargo, nos gustaría ofrecer entrenamiento gratuito para nuestro equipo escolar en este momento bajo el paraguas de nuestro club Plus. Este club está abierto a todos los estudiantes, sin embargo, se dará prioridad a los alumnos del equipo escolar del año anterior. Le agradecemos su comprensión con este asunto. Si tiene más preguntas para el grupo LES Sports Benitachell, póngase en contacto con Diego en [d.estrada@laudeladyelizabeth.com](mailto:d.estrada@laudeladyelizabeth.com).*

## **Tuesday**

### LES Sports Benitachell Volleyball (Mrs Alexander)

Our LES Sports Benitachell Volleyball team have taken the decision to cancel any competitions due to current situations. Nevertheless, we would like to offer free training for our school team at this time under our Plus club umbrella. This club is open to all students however, priority will be made for our previous year school team pupils. We thank you for your understanding with this matter. If you have any further questions for the LES Sports Benitachell group please contact Diego at [d.estrada@laudeladyelizabeth.com](mailto:d.estrada@laudeladyelizabeth.com).



*LES Sports Benitachell Voleibol (Mrs Alexander)*

*Nuestro equipo de Voleibol LES Sports Benitachell ha tomado la decisión de cancelar cualquier competición debido a la situación actual. Sin embargo, nos gustaría ofrecer entrenamiento gratuito para nuestro equipo escolar en este momento bajo el paraguas de nuestro club Plus. Este club está abierto a todos los estudiantes, sin embargo, se dará prioridad a los alumnos del equipo escolar del año anterior. Le agradecemos su comprensión con este asunto. Si tiene más preguntas para el grupo LES Sports Benitachell, póngase en contacto con Diego en [d.estrada@laudeladyelizabeth.com](mailto:d.estrada@laudeladyelizabeth.com).*

*Speakers Corner (Mrs Millington)*

This club develops the valuable skills of public speaking and debate. Activities and choice of issues are age related and range from warm up games such as Taboo and 1 min speeches to extended research for debating teams and individual public speaking. Remote LAMDA examinations are available online this year up to grade 8.

*Rincón de los oradores (Mrs. Millington)*

*Este club desarrolla las valiosas habilidades de hablar en público y debatir. Las actividades y la elección de temas están relacionados con la edad y van desde juegos de introducción como Taboo y discursos de 1 minuto hasta investigaciones extendidas para equipos de debate y oratoria individual. Los exámenes a distancia de LAMDA están disponibles online este año hasta el octavo grado.*

*Art (Mr Nobel)*

Our ever popular Art club will help our budding artists learn new techniques of painting and drawing in a calm and relaxing environment.

*Arte (Mr Nobel)*

*Nuestro popular club de arte ayudará a nuestros futuros artistas a aprender nuevas técnicas de pintura y dibujo en un ambiente tranquilo y relajante.*

*IGCSE Biology revision (Sra Gonzalez)*

The club aims to build students' knowledge of the IGCSE Biology programme.

*Revisión de Biología IGCSE (Sra. González)*



*El club tiene como objetivo desarrollar el conocimiento de los estudiantes sobre el programa de biología IGCSE.*

### **Wednesday**

#### **Drama Club (Mrs Millington)**

Drama club offers the chance to escape from reality for an hour a week by building characters, learning monologues, creating original drama work and above all making lasting friendships across the school community. LAMDA acting, mime, devising and speech examinations are available online this year throughout grade 1 to 8.

#### *Club de teatro (Mrs. Millington)*

*El club de teatro ofrece la oportunidad de escapar de la realidad durante una hora a la semana construyendo personajes, aprendiendo monólogos, creando obras de teatro originales y, sobre todo, haciendo amistades duraderas en toda la comunidad escolar. Los exámenes de actuación, mímica, diseño y habla de LAMDA están disponibles online este año desde los grados 1 al 8.*

#### **Touch Typing (Mr Williamson)**

This club includes lots of fun ways to practice touch typing skills. Touch-type training can improve an individual's typing speed and accuracy dramatically. This skill is essential for any computer-based work, plus you can have fun whilst learning it in this club.

#### **Mecanografía (Mr Williamson)**

Este club incluye muchas maneras divertidas de practicar la mecanografía. El entrenamiento en mecanografía puede mejorar la velocidad y precisión del mecanografiado individual drásticamente. Esta habilidad es esencial para cualquier trabajo en ordenador, además lo pasamos muy bien mientras aprendemos en este club.

#### **Karate with Elliot (Cost €70 plus exams and registration)**

The mission of Washinkai Karate is to promote partnerships between students and instructors and to provide opportunities to achieve full potential in the study of karate-do. A student who is awarded a belt under Washinkai Karate will find that their grading



is recognised throughout Spain, the UK and Europe and that their Black Belt grading is recognised Worldwide by the World Karate Federation.

*Karate with Elliot (Coste €70 más exámenes e inscripción)*

*La misión del Karate Washinkai es promover la relación entre alumnos e instructores y proporcionarles la oportunidad de alcanzar su potencial en el karate. Los cinturones de Karate Washinkai que consigan los alumnos serán reconocidos en España, el Reino Unido y Europa y el Cinturón Negro se reconoce Mundialmente por la Federación Mundial de Karate.*

## **Thursday**

Hoops (Mr Akin)

If you love basketball and want to have some fun, learn a few moves and play 3s, full-court, 21, bounce, Californian 1s, Pepsi 24 second challenge, knockout ..., come out Fridays for a shoot around. Small part training, big part play

*Hoops (Mr Akin)*

*Si te encanta el baloncesto y quieres divertirte, aprende algunos movimientos y juega 3s, cancha completa, 21, rebote, californiano, desafío de Pepsi 24 segundos, knockout .... Pequeña parte de entrenamiento, gran parte de juego.*

Yoga, Mediation and Mindfulness (Mrs Carter)

This club will incorporate meditation, all-levels Hatha yoga, and mindfulness practices to help nurture resilience in body, mind, and spirit. (I have been a licensed yoga and meditation teacher for almost a decade.

*Yoga, mediación y relajación (Sra. Carter)*

*Este club incorporará meditación, Hatha yoga de todos los niveles y prácticas de relajación para ayudar a fomentar la resiliencia en cuerpo, mente y espíritu. (He sido profesora de yoga y meditación con licencia durante casi una década.*

Robotics club (Sr Martínez)



The robotics club mixes playful activities with learning. While exploring the world of programming and robotics, they will independently practice the disciplines of STEM methodology, that is, science, technology, engineering and mathematics. They will have fun and learn in equal parts.

#### *Club de robótica (Sr Martínez)*

*El club de robótica mezcla actividades lúdicas con aprendizaje. Mientras exploran el mundo de la programación y la robótica ellos practicarán de forma autónoma las disciplinas de la metodología STEM, es decir, ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas en la sigla inglesa. Los alumnos se divertirán y aprenderán a partes iguales.*

#### **Friday**

##### LES Sports Benitachell Football (Sr Estrada)

Our LES Sports Benitachell Football team have taken the decision to cancel any competitions due to current situations. Nevertheless, we would like to offer free training for our school team at this time under our Plus club umbrella. This club is open to all students however, priority will be made for our previous year school team pupils. We thank you for your understanding with this matter. If you have any further questions for the LES Sports Benitachell group please contact Diego at [d.estrada@laudeladyelizabeth.com](mailto:d.estrada@laudeladyelizabeth.com).

##### *LES Sports Benitachell Football (Sr Estrada)*

*Nuestro equipo de fútbol LES Sports Benitachell ha tomado la decisión de cancelar cualquier competición debido a la situación actual. Sin embargo, nos gustaría ofrecer entrenamiento gratuito para nuestro equipo escolar en este momento bajo el paraguas de nuestro club Plus. Este club está abierto a todos los estudiantes, sin embargo, se dará prioridad a los alumnos del equipo escolar del año anterior. Le agradecemos su comprensión con este asunto. Si tiene más preguntas para el grupo LES Sports Benitachell, póngase en contacto con Diego en [d.estrada@laudeladyelizabeth.com](mailto:d.estrada@laudeladyelizabeth.com).*

##### Movie Makers (Mrs Millington)

Calling all actors, singers, dancers, camera operators, iMovie editors, script writers, directors and designers to collaborate making short films, recreations of favourite movie scenes and musical extravaganzas. There is a job for everyone and fun for all!!!

##### *Cineastas (Sra. Millington)*



*Llamando a todos los actores, cantantes, bailarines, operadores de cámara, editores de IMovie, guionistas, directores y diseñadores para que colaboren en la realización de cortometrajes, recreaciones de escenas de películas favoritas y extravagancias musicales. Hay trabajo para todos y diversión para todos !!!*

Karate with Elliot (€63 plus exams and registration)

The mission of Washinkai Karate is to promote partnerships between students and instructors and to provide opportunities to achieve full potential in the study of karate-do. A student who is awarded a belt under Washinkai Karate will find that their grading is recognised throughout Spain, the UK and Europe and that their Black Belt grading is recognised Worldwide by the World Karate Federation.

*Karate with Elliot (€63 más exámenes e inscripción)*

*La misión del Karate Washinkai es promover la relación entre alumnos e instructores y proporcionarles la oportunidad de alcanzar su potencial en el karate. Los cinturones de Karate Washinkai que consigan los alumnos serán reconocidos en España, el Reino Unido y Europa y el Cinturón Negro se reconoce Mundialmente por la Federación Mundial de Karate.*